

À LA DÉCOUVERTE DE SON

CLOWN

**Avec Claude
Jocteur-Monrozier,
Clown
professionnel**

17-18 NOV. 2018

9-10 FÉV. 2019

13-14 AVR. 2019

**3 WEEK-ENDS CLOWN
CANNES ET CLAIRAN (30)**

C'EST QUOI ?

Chacun abrite en lui un clown qui demande à être révélé...
Quelquefois présent... Quelquefois enfoui... Tout près...
Ce stage propose d'aller à la rencontre de son propre clown...
Pas à pas... Nez à nez... Vers cet espace intime
d'étonnements, d'émotions, de pudeur et d'exagérations.

À LA DÉCOUVERTE DE SON CLOWN

« Le clown n'est jamais là où on l'attend
et toujours là où on ne l'attend pas ». Jacques Lecoq

Le clown nous relie directement aux autres humains par le rire et l'émotion.

COMMENT ?

Le stage débute par une mise en forme énergétique, corporelle et vocale. Il se poursuit par des exercices d'approche très ludiques, à la portée de tous, qui nous permettent d'ouvrir notre sensibilité, notre écoute sur nos états émotionnels. Il continue en passant par la pratique de l'improvisation et le jeu clownesque, prétexte à des mises en situation en solo/duo. À chaque fin d'impros un temps de paroles destiné à repérer ce qui a émergé, ce qui a freiné ce qui nous a touché, ému, ce qui nous a fait rire : loin du jugement, de la censure et de la comparaison.

AVEC QUI ?

Avec Claude Jocteur-Monrozier, clown professionnel à l'hôpital, comédien, intervenant de stages et d'ateliers de clown à Toulouse. Formé à l'École Internationale Jacques Lecoq, au Bataclown, auprès d'Alain Gautré, de Laura Hertz et de Gabriel Chame (Cirque du Soleil).

POUR QUI ?

Public adulte. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour ces stages ouverts à tous si ce n'est l'envie. Places limitées à 12 participant.e.es pour garantir la qualité de l'expérience.

OÙ ?

Dans un espace agréable et lumineux à la campagne (25 kms Nord de Nîmes, 8 kms de Quissac, 15 kms de Sommières). Foyer socio-culturel de Cannes et Clairan. Thé ou café offert à l'arrivée.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Tarif selon revenus. Adhésion 15 ou 10€ au choix.

Le stage 90€ plein tarif. 70€ étudiants, personnes au RSA.

Facilités de paiement. 10% de remise sur les 3 stages.

Modalités d'inscription : versement de 30€ d'arrhes avec la fiche d'inscription remplie et renvoyée à l'adresse indiquée.

Renseignements/inscriptions

Structure accueillante 06 12 68 88 05 ou cielastrada@wanadoo.fr

Formateur 06 79 19 73 75

Association La Strada : Mairie place Charles Mourier 30260 QUISSAC